

## **Obecné informace**

---

### **Informace o klubu**

#### **Zásady chování**

1. Zásady trenéra
2. Zásady rodiče
3. Zásady hráče
4. Sportovní utkání

### **První tréninky**

#### **Náležitosti členství v klubu**

1. Členství v klubu
2. Přihláška
3. Platba
4. Vystavení licence
5. Docházka na tréninky, utkání a omluvy
6. Věci na pravidelné tréninky

### **Pravidla přestupu, řádné ukončení / přerušení činnosti**

#### **Vyloučení z klubu - ukončení činnosti v průběhu sezóny**

# Basketbal Sokol Horní Počernice, pobočný spolek

Chvalkovická 2031/47, 193 00 Praha 9

IČO : 05645450

---

## Informace o klubu

Název: **Basketbal Sokol Horní Počernice, pobočný spolek**

sídlo: Chvalkovická 2031/47, Praha 9, Horní Počernice

IČ: 05645450

předseda: Ing. Jindřich Jukl

místopředseda: Mgr. Jiří Ammer

místopředseda: Bc. Jiří Burda

### Kontakt ohledně přihlášek a obecné komunikace s klubem

e-mail: [basketbal@sokol-horni-pocernice.cz](mailto:basketbal@sokol-horni-pocernice.cz)

mobil: +420 724 302 421

vyřizuje: Jiří Burda

Hlavní hala: Sokol Horní Počernice, Chvalkovická 2031/47, Praha 9



**“Umožnit dětem poznávat basketbal. Vyzkoušet sport jako prostředek k překonání těžkostí a vydržet, hrát si.”**

## **Zásady chování**

Trenéři a rodiče by měli společně vytvářet určitý standard chování a přístupu ke sportujícím dětem (mládeži). Rodiče, jako kvalitní diváci, by měli podporovat svoje děti i celé družstvo. Opravdu není na škodu podpořit všechny (i soupeře) tak, aby to odpovídalo situaci, nezávisle na výsledku. Všichni si musíme postupně uvědomovat – všechny děti jsou talentované, nikoliv však stejným způsobem. Nepodmíněná podpora sportujících dětí, jako protiváha vítězství za každou cenu. Každý ze zúčastněných má určité povinnosti a odpovědnost. Všichni trenéři, vedoucí družstvo, mají platnou trenérskou licenci a mají basketbalové zkušenosti (herní, trenérské či funkcionářské).

### **1. Zásady trenéra**

- ▶ nebudu upřednostňovat touhu po vítězství před zdravím (psychickém a fyzickém) svých hráčů = *naučit hráče překonávat těžkosti postupně, trpělivě*
- ▶ každý je individualita, nelze se chovat ke každému stejně = *každý může (a bude) reagovat na stejnou situaci jinak (úsměv nemusí znamenat výsměch)*
- ▶ trénink bude probíhat bezpečně = *žádné nebezpečné kombinace situací a náčiní*
- ▶ v případě zranění jsem schopen poskytnout první pomoc = *hlavně zachovat chladnou hlavu*
- ▶ snažím se o zábavné tréninky, které budou i výzvou pro zlepšení = *zkrátka nebudu líný*
- ▶ jasná snaha o vedení vlastním příkladem = *opravdu nejtěžší*
- ▶ žádný alkohol, kouření nebo jiné návykové látky při vedení dětí a mládeže = *neexistuje, to můžu rovnou skončit*
- ▶ znám pravidla basketbalu a jsem schopen tato pravidla naučit i své hráče = *včetně psaní zápisu*
- ▶ používám cvičení a postupy odpovídající jednoduše, nekomplikuji = *nepřipustit rutinu v přístupu*
- ▶ trénuji děti, netrénuji dospělé hráče = *nezapomenout*

### 2. Zásady rodiče

- ▶ během sportovního utkání (tréninku) budu podporovat své dítě proaktivně, pozitivně – nepodmíněně
- ▶ budu se snažit o fair-play podporou i ostatních dětí, trenérů a rozhodčích
- ▶ nebudu upřednostňovat touhu po vítězství před zdravím svého dítěte
- ▶ ocením trenéry a rozhodčí, když něco vysvětlují mému dítěti
- ▶ budu trvat na tom, aby prostředí ve kterém se hraje bylo bezpečné
- ▶ žádný alkohol, kouření nebo jiné návykové látky během přítomnosti na sportovních akcích
- ▶ nezapomenu – jedná se o sportování dětí, nikoliv dospělých
- ▶ udělám vše proto, aby nic nenarušilo sportovní atmosféru a fair-play
- ▶ řeknu svému dítěti, aby se chovalo slušně k ostatním hráčům, trenérům, rozhodčím i fanouškům
- ▶ nebudu pokřikovat na trenéry, hráče, rozhodčí a další zúčastněné
- ▶ pokud mám tu možnost, nabídnu pomoc např. s odvozem, pomocí při tréninku apod.
- ▶ chci, aby trenér měl vědomosti o basketbalu a potřebnou odpovědnost pro pozitivní vedení mého dítěte

## **Basketbal Sokol Horní Počernice, pobočný spolek**

Chvalkovická 2031/47, 193 00 Praha 9

IČO : 05645450

---

### **3. Zásady hráče**

- ▶ budu se snažit být aktivní, uvědomit si odpovědnost, která vyplývá z účasti na sportu
- ▶ budu dodržovat slušné chování, společně s mými spoluhráči, reprezentuji nejen sebe, ale i rodiče, klub a snažím se být příkladem ostatním
- ▶ zúčastním se všech tréninků a utkání, kterých můžu, v ostatních případech se omluvím trenérovi
- ▶ na tréninky, utkání a další akce budu chodit včas, podle docházky očekávám odpovídající herní čas
- ▶ budu respektovat trenéry, ostatní hráče, rozhodčí, diváky a další přítomné osoby, stejný respekt očekávám od ostatních
- ▶ chci sportovat v prostředí bez alkoholu, kouření nebo jiných návykových látek
- ▶ budu se snažit zapojit mé rodiče do mých sportovních aktivit, protože je to pro mě důležité
- ▶ školní povinnosti budu plnit, jak nejlépe budu umět
- ▶ pokud budu nějaké osobní problémy, obrátím se na dospělého, kterému věřím
- ▶ sportování je možnost učit se něco nové, překonávat těžkosti, ale také mít ze sportování radost

*(zmíněné zásady se vztahují především pro trenéry mládeže, sportující mládež a rodiče /dospělé/ navštěvující utkání mládeže)*

## 4. Sportovní utkání

### SPORTOVNÍ UTKÁNÍ

#### TRENÉŘI

Naučit se zapojit všechny hráče a hráčky do utkání → utkání je nejdůležitější součást tréninkového procesu

Při utkání jsou dobré a špatné chyby → ze snahy hrát a zkoušet X nepozornost, nesnažit se, přestávat hrát

Přístup a chování → dobré chyby - nic se neděje X špatné chyby mohou vést ke zvýšení hlasu trenérů

#### HRÁČI A HRÁČKY

Nebát se hrát, zkoušet různé možnosti zakončení → naučit se hrát v maximálním nasazení, pracovat se zastavením, změnou směru, rychlostí a stabilním postojem

Učit se postupně – trpělivost, vydržet, hrát si → základní pravidla neomezují tvořivost a aktivitu s míčem, každý tvoří vlastní styl hry – hraje si

“Hrát si” neznamená “dělám si co chci” → individuální snaha má vliv na ostatní, osobní i kolektivní disciplína je nutná k postupnému naučení kolektivní hry; hrát s ohledem na ostatní

#### RODIČE

**Děkujeme vám za podporu a povzbuzování domácího i hostujícího družstva.**

#### **Co je možné sledovat:**

1. pouze výsledek utkání
2. zvládnutí individuálních herních činností jednotlivými hráči a hráčkami
3. celkovou snahu družstev
4. utkání jako společenskou událost

**Rozhodčí jsou součástí hry.**

**V případě hodnocení individuálního a kolektivního zlepšení, je zapotřebí vzít v úvahu tzv. “hluchá místa”, kdy dochází k zastavování osvojování pohybových dovedností — jedná se o přirozený jev v učení (není důvod ke skepsi).**

## **První tréninky**

Není kam spěchat, každý má odlišné návyky a způsoby zapojení se do kolektivu.

Z tohoto důvodu necháváme první měsíc volný. Následné rozhodnutí o pravidelné docházce vychází ze získaných zkušeností během zkušebních tréninků.

Na první tréninky stačí pouze sportovní oblečení do tělocvičny, sportovní boty na přezutí (tzv. non- marking), láhev s pitím (nejlépe voda, neslazená).

## **Náležitosti členství v klubu**

### **1. Členství v klubu**

Členstvím v pobočném spolku Basketbal Sokol Horní Počernice vzniká i členství v Tělovýchovné jednotě Sokol Horní Počernice, spolek, IČ: 00538647. Prohlašuji, že jsem se seznámil se stanovami TJ<sup>1</sup>, souhlasím s nimi a budu je po dobu členství v TJ respektovat.

Podpisem přihlášky a následným zaplacením členských příspěvků se očekává řádná docházka na tréninky a dokončení celé sezóny. Z tohoto důvodu je platba členského příspěvku **nevratná**.

### **2. Přihláška**

Vyplňují se osobní údaje v rozsahu nutném pro vystavení hráčské licence ČBF.

Vyplněním a odevzdáním přihlášky se zájemce stane členem klubu. Součástí vstupu do klubu je seznámení se základními informacemi ohledně GDPR (v souvislosti s členstvím v klubu) a udělení souhlasu se zpracováním osobních údajů podle *“Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 O ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES”*.

*Bez udělení souhlasu, není možné evidovat člena a vystavit hráčskou licenci.*

*Pokud zájemce nemá zájem o vystavení hráčské licence, nemůže se zúčastnit soutěžních utkání.*

---

<sup>1</sup> [www.justice.cz](http://www.justice.cz) (hlavní spolek IČ: 00538647; pobočný spolek IČ: 05645450)

## Basketbal Sokol Horní Počernice, pobočný spolek

Chvalkovická 2031/47, 193 00 Praha 9

IČO : 05645450

---

### 3. Platba

Platba členských příspěvků probíhá bankovním převodem na bankovní účet pobočného spolku, vždy až po odevzdání vyplněné přihlášky.

Např. platba členských příspěvků **pro sezónu 2019/2020 byla:**

- ▶ přípravka: 3.000,- Kč na školní rok
- ▶ dívky U15 a U17 5.000,- Kč na školní rok
- ▶ kluci U15: 4.000,- Kč na školní rok

Částka se může měnit v návaznosti na počet hráčů v konkrétním družstvu, počtu soutěží družstva apod. Částka k platbě je vždy sdělena trenérem. V platbě členských příspěvků nejsou zahrnuty náklady na hrací dresy, soustředění a další akce klubu.

- ▶ číslo účtu: 2301138272/2010
- ▶ variabilním číslem datum narození
- ▶ zpráva pro příjemce: [název družstva] + jméno + příspěvky

### 4. Vystavení licence

Vystavení licence je nutné z hlediska evidence členské základny v rámci České basketbalové federace. K vystavení licence je třeba fotky (formát: občanský průkaz, většinou fotíme svépomocí před tréninkem). Vystavení licence probíhá elektronickou formou. Po zadání do systému obdržíte e-mail s žádostí o potvrzení vystavení licence.

E-mail ohledně vystavení licence dorazí z adresy **cbf@cbf.cz**.

### 5. Docházka na tréninky, utkání a omluvy

Nechceme, aby byl obětován veškerý volný čas pouze na basketbal, ale určité vyčlenění volného času je nutné. Schopnost organizace volného času je také (ve své podstatě) součástí kvalitní sportovní přípravy. Kolektivní sport je i o schopnosti vnímat odpovědnost k družstvu. Pravidelná docházka na tréninky a utkání (turnaje) je tedy předpokládána. Omluvy se hlásí předem na tréninku, telefonicky a SMS. Počet omluv má vždy vliv na herní čas v utkáních (a případných dalších akcích). Omluva z utkání (nebo turnajů) by měla být jen z vážných zdravotních důvodů. Samozřejmě, je nám jasné, že někdy není možné dorazit, ale byli bychom rádi, kdyby byl přístup (v rámci stanoveného volného času) proaktivní, nikoliv negativní.



## 6. Věci na pravidelné tréninky

- ▶ vlastní basketbalový míč (přípravka a minižactvo: velikost č.5, dívky od U14: č. 6, chlapci od U14: č. 7)
- ▶ vlastní švihadlo
- ▶ světlé a tmavé triko na trénink
- ▶ basketbalové boty
- ▶ láhev s pitím a ručník

## Pravidla přestupu, řádné ukončení / přerušení činnosti

Přestup do jiného klubu je možný vždy; přestupní termín běží od 16.5. do 30.9. (žactvo). V rámci přípravy na další sezónu vyžadujeme, aby se každý vyjádřil k pokračování ve družstvu do 16.5.. Z důvodu přihlášek na další sezónu musíme mít jasný přehled kdo bude pokračovat a kdo bude končit (nebo přestupovat)

Náležitosti přestupu v případě slušného a otevřeného chování všech zúčastněných stran (klub, hráč, rodiče, nový klub), není problém se dohodnout na přestupu nebo případném hostování bez nároku na náhradu (podle tabulek ČBF).

Názor jednotlivých trenérů (činnovníků) na přestup, hostování se může lišit, proto je vhodné dodržet otevřenost v komunikaci, aby nedošlo k případnému nedorozumění.

Jedná se nám o podporu basketbalu v České republice, z této podstaty nechceme za naše hráče či hráčky finanční náhradu.

Ve zcela výjimečných případech, pokud někdo ze zúčastněných stran nedodrží otevřený přístup a např. jedná bez vědomí trenérů (svého družstva), může dojít k pozastavení případného přestupu či hostování. V takových případech rozhoduje vedení klubu – potvrzující přestup či hostování.

Řádné ukončení / přerušení činnosti je také nutné nahlásit k 16.5., z důvodu přihlášení družstev na další sezónu. Ostatní informace vždy v návaznosti na příslušné družstvo.

**Jakékoliv vážné neshody v družstvu (hrubé chování mezi členy apod.) je nutné řešit osobně s odpovědným trenérem družstva, následně s vedením klubu.**

# **Basketbal Sokol Horní Počernice, pobočný spolek**

Chvalkovická 2031/47, 193 00 Praha 9

IČO : 05645450

---

## **Vyloučení z klubu - ukončení činnosti v průběhu sezóny**

Vyloučení člena — v mimořádných případech může být člen vyloučen z důvodu hrubého porušení chodu klubu (opakované nedostavení se na utkání, dlouhodobá neúčast na trénincích, hrubé porušení stanov a další).

O vyloučení opět rozhoduje vedení klubu. V případě vyloučení je členský příspěvek **nevratný**. V případě finanční škody, může být škoda vymáhána.